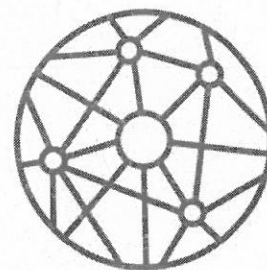


dr hab. Grzegorz Iniewicz, prof.UJ

Instytut Psychologii

Uniwersytet Jagielloński

Kraków, 25.05.2022



**UNIWERSYTET
JAGIELLOŃSKI**

WYDZIAŁ FILOZOFICZNY
INSTYTUT PSYCHOLOGII

**Recenzja dorobku naukowego i cyklu artykułów
będących podstawą nadania stopnia naukowego
doktora habilitowanego dr Agnieszce Bojanowskiej**

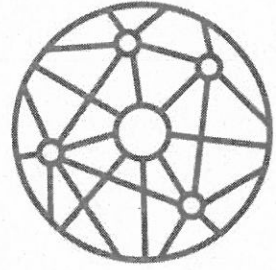
Pani dr Agnieszka Bojanowska ukończyła dwa kierunki na studiach magisterskich. W 2006 roku uzyskała tytuł zawodowy magistra filologii angielskiej na Wydziale Neofilologii Uniwersytetu Warszawskiego, a w 2007 roku tytuł zawodowy magistra psychologii na Wydziale Psychologii SWPS Uniwersytetu Humanistycznospołecznego. W 2013 roku uzyskała stopień doktora nauk społecznych na Wydziale Psychologii SWPS Uniwersytetu Humanistycznospołecznego, na podstawie rozprawy pt. „Sezony szczęścia. Jakość życia z perspektywy rozwojowej w zależności od cech temperamentu i wsparcia społecznego”, której promotorką była prof. dr hab. Anna Zalewska.

Pani dr Bojanowska na podstawie informacji z autoreferatu zatrudniona była w dwóch jednostkach naukowych, z czego w drugiej pracuje do dnia dzisiejszego. W latach 2012-2013 pracowała na Wydziale Pedagogicznym Uniwersytetu Rzeszowskiego, na stanowisku adiunkta, a od 2014 roku zatrudniona jest, również na stanowisku adiunkta, na Wydziale Psychologii SWPS Uniwersytetu Humanistycznospołecznego. W latach 2016-2018 pełniła funkcję Prodziekana ds. Nauki, na Wydziale Zamiejscowym Uniwersytetu SWPS w Poznaniu. W latach 2015-2018 w tej samej instytucji była Członkiem Komisji Etyki Badań Naukowych, a w latach 2016-2018 Członkiem Wydziałowej Komisji Finansowej. W obszarze badań naukowych współpracowała z badaczami i badaczkami z Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu i Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

ul. R. Ingardena 6
30-060 Kraków
tel. 12-663-24-15

www.psychologia.uj.edu.pl

Efektem tej współpracy były 4 publikacje udokumentowane w autoreferacie. Brała również udział jako wykonawca w grantzie European Science Foundation pt. „Obywatele przyszłości – młodzież wobec współczesnych problemów lokalnych i globalnych”.



Pani dr Agnieszka Bojanowska jako swoje największe osiągnięcie naukowe zaprezentowała cykl publikacji, w których występuje jako pierwsza autorka, prezentujących wyniki badań empirycznych dotyczących osobowościowych uwarunkowań dobrostanu, pod wspólnym tytułem „Nowa, integracyjna koncepcja szczęśliwej osobowości – temperament, cechy osobowości i wartości a dobrostan hedonistyczny i eudajmonistyczny”. Artykuły publikowane były w czasopismach o wysokim wskaźniku cytowań (IF). 2 artykuły w Journal of Happiness Studies, 2 artykuły w International Journal of Psychology, po jednym w PLOS One, Polish Psychological Bulletin, European Journal of Developmental Psychology i Current Psychology. Wszystkie, poza Polish Psychological Bulletin, znajdowały się w Części A Wykazu Czasopism Naukowych Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, z 2017 roku. Wszystkie znajdują się w Wykazie Czasopism Naukowych i Recenzowanych Materiałów z Konferencji Międzynarodowych zatwierdzonym przez Ministra Edukacji i Nauki, z 2021 roku.

Na pozostały dorobek naukowy dr Bojanowskiej (nie wymieniony jako główny) składają się: 3 rozdziały w monografiach naukowych, 7 artykułów opublikowanych w wysoko punktowanych czasopismach, 10 wystąpień na konferencjach krajowych i zagranicznych po uzyskaniu stopnia naukowego doktora. Pani Doktor jest również kierownikiem projektu: Grant NCN Sonata, pod tytułem: „Czy pewne wartości sprzyjają szczęściu? Systemy wartości, zaangażowanie w działanie i poczucie skuteczności a dobrostan hedonistyczny i eudajmonistyczny”, którego zakończenie planowane jest w lipcu b.r. Była również wykonawcą we wspomnianym wcześniej grantzie European Science Foundation, który był realizowany przed uzyskaniem stopnia naukowego doktora. Pani dr Bojanowska dwa razy była kierownikiem projektów w ramach badań statutowych realizowanych na Uniwersytecie SWPS, a raz była wykonawcą. Ponadto recenzowała artykuły naukowe dla 8 czasopism naukowych. Dane naukometryczne cytowane w autoreferacie wskazują, iż

**UNIwersytet
JAGIELLOŃSKI**

WYDZIAŁ FILOZOFICZNY
INSTYTUT PSYCHOLOGII

ul. R. Ingardena 6
30-060 Kraków
tel. 12-663-24-15

www.psychologia.uj.edu.pl

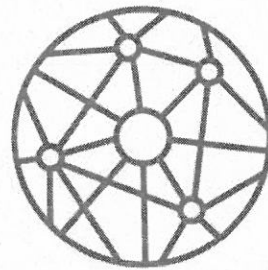
publikacje naukowe Pani dr Agnieszki Bojanowskiej są rozpoznawane i cytowane przez innych autorów.

Dorobek naukowy Pani dr Agnieszki Bojanowskiej najogólniej charakteryzuje się ogromną konsekwencją w eksplorowaniu tematu szczęśliwej osobowości. Poruszane w badaniach wątki oparte są na rzetelnych teoretycznych przesłankach, do których zachowuje ona krytyczny stosunek, zwłaszcza formułując kolejne hipotezy i planując empiryczne sposoby ich weryfikacji.

Punktem wyjścia w badaniach zależności między osobowością a dobrostanem było określenie jakie cechy osobowości powiązane są z tzw. „szczęśliwą osobowością”. Były to wysoka ekstrawersja i niska neurotyczność. Odwoływanie się do koncepcji wielkiej piątki okazało się jednak niewystarczające dla zrozumienia różnorodnych powiązań między osobowością a dobrostanem. Dr Bojanowska w swoich badaniach zaczęła odwoływać się do szerszego rozumienia zarówno osobowości jak i dobrostanu. W dobrostanie zostały wyróżnione cztery jego aspekty – afekt negatywny, afekt pozytywny, satysfakcja i dobrostan eudajmonistyczny. Jeśli chodzi o osobowość to Badaczka wyszła poza odwoływanie się tylko do jej cech. Skorzystała z teorii wyróżniającej w osobowości trzy poziomy. Na najniższy poziomie, będącym równocześnie najbardziej stabilnym, znajdują się cechy i stosunkowo niezmiennie predyspozycje do pewnych wzorców zachowań. W badaniach obszar ten był konceptualizowany przez cechy temperamentu i cechy osobowości wielkiej piątki. Na drugim poziomie, reprezentowanym w badaniach przez system wartości i sposób jej ekspresji, możemy określić pewne specyficzne adaptacje. Trzeci poziom to narracje dotyczące swojego życia. Jak zaznacza dr Bojanowska, w swoich badaniach uwzględniała dwa pierwsze poziomy.

Odchodząc od rozumienia osobowości tylko w kategoriach cech dr Bojanowska sięgnęła po Regulacyjną Teorię Temperamentu Strelaua, która odnosi się do formalnych aspektów zachowania, podkreślając równocześnie biologiczne uwarunkowania różnic indywidualnych. Możliwości zastosowania tej teorii we własnym obszarze badawczym zaprezentowała w dwóch artykułach, napisanych wspólnie z prof. Anną Zalewską. Prezentuje w nich nie tylko wyniki swoich badań ale również nowe teoretyczne ujęcie problemu, wprowadzając np. stworzone przez siebie cztery typy dobrostanu: zdobywcy, aspiranci, cierpiętnicy i frustraci.

Wyniki prowadzonych badań okazały się interesujące. Na „szczęśliwy



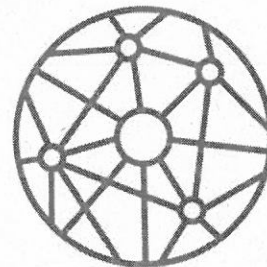
**UNIwersytet
JAGIELLOŃSKI**

WYDZIAŁ FILOZOFICZNY
INSTYTUT PSYCHOLOGII

ul. R. Ingardena 6
30-060 Kraków
tel. 12-663-24-15

www.psychologia.uj.edu.pl

temperament” składało się dostarczanie sobie wysokiej stymulacji wraz z wysoką możliwością jej przetwarzania. W kolejnych badaniach dr Bojanowska zaczęła się odwoływać do funkcji zwawości, która w tym kontekście zaistniała w badaniach po raz pierwszy, a także systemu wartości, analizując jego wpływ na dobrostan.



Tak wielowymiarowe ujęcie teoretyczne osobowości i dobrostanu w połączeniu z empirycznymi badaniami weryfikującymi różne zależności między nimi niewątpliwie stanowi nowy wkład w ten obszar wiedzy.

**UNIwersytet
Jagielloński**

Wydział Filozoficzny
Instytut Psychologii

W trakcie badań prowadzonych przez dr Bojanowską pojawiła się zupełnie nowa sytuacja, w której wszyscy się znaleźliśmy, pandemia COVID-19. Ta niewątpliwie trudna sytuacja, niosąca ze sobą szereg ograniczeń, konieczność zmiany dotychczasowego trybu życia, jak też zmniejszająca możliwość przewidywania przyszłości, została wykorzystana do dalszej eksploracji związków osobowości z dobrostanem, tym razem przy uwzględnieniu wpływu czynników zewnętrznych. Czynniki te pojawiły się tutaj w sposób naturalny i w badaniu nie trzeba było odwoływać się do przeszłych czy hipotetycznych sytuacji. Ku pewnemu zaskoczeniu badania te pokazały tylko jedną zależność – otwartość na zmianę jako predyktor wyższego dobrostanu eudajmonistycznego. Być może wpływ na to miały ograniczenia o których Autorka wspomina w artykule. Jakby nie było przeprowadzenie takiego badania wydaje się być cenne w kontekście naszej wiedzy o radzeniu sobie w trudnych sytuacjach, chociaż kwestie te wymagają dalszych badań. Pokazuje też cenną gotowość dr Bojanowskiej do podejmowania wyzwań badawczych w sytuacji kiedy czas jest ograniczony i trzeba szybko podejmować decyzje.

Uważam, że wyniki badań dr Bojanowskiej zasługują na uwagę nie tylko z czysto poznawczej perspektywy, ale również ze względu na możliwość zastosowania ich w psychologicznej praktyce. Wprawdzie to dopiero początek badań wzajemnych zależności między tak wielowymiarowo ujętą osobowością i tak wielowymiarowo ujętym dobrostanem, tym nie mniej uważam, że już teraz można założyć, że wiele one wniosą przy planowaniu różnych psychologicznych interwencji, zwłaszcza w obszarze psychologii pozytywnej czy pozytywnej psychoterapii.

ul. R. Ingardena 6
30-060 Kraków
tel. 12-663-24-15

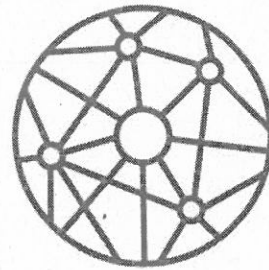
www.psychologia.uj.edu.pl

Po zapoznaniu się z dorobkiem dr Agnieszki Bojanowskiej pozostaję z pewnym niedosytem w zakresie osiągnięć dydaktycznych, organizacyjnych oraz popularyzujących naukę. Pani Doktor wprowadziła wymienia sprawowanie funkcji Prodziekan ds. Nauki na Wydziale Zamiejscowym Uniwersytetu SWPS w Poznaniu, w latach 2016-2018 i pracach związanych z przygotowaniem wydziału do ewaluacji, jednak żadne informacje dotyczące osiągnięć wykraczających poza sprawowaną funkcję nie zostały w autoreferacie zamieszczone. Podobnie jest ze sprawowaniem funkcji Członka Komisji Etyki Badań Naukowych oraz Członka Wydziałowej Komisji Finansowej przy Wydziale Zamiejscowym w Poznaniu, Uniwersytet SWPS.

Jak się wydaje dr Agnieszka Bojanowska ma plany na kontynuowanie swoich badań. Myślę, że cenne byłoby podjęcie problematyki związków osobowości z dobrostanem w różnych grupach, np. klinicznych ale też wyodrębniających się lub wyodrębnianych ze względu na pewną charakterystykę – etniczność, pochodzenie, orientację seksualną, tożsamość płciową i inne. Interesujące mogło być przyglądnięcie się na ile mamy tutaj do czynienia z uniwersalnymi mechanizmami a na ile mają one jakąś swoją specyfikę uzależnioną od charakterystyki danej grupy osób. Wspominając w autoreferacie o trzecim poziomie osobowości, odnoszącym się do indywidualnych narracji na temat swojego życia, dr Bojanowska napisała „Tego poziomu nie uwzględniałam do tej pory w swoich badaniach”, co odczytuje jako swoistą deklarację dotyczącą dalszych planów badawczych.

Podsumowując oceniam, że dorobek naukowy dr Agnieszki Bojanowskiej spełnia wymagania Ustawy z dnia 20 lipca 2018 roku *Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce*. Zgodnie z art. 219 ust. 1, dr Agnieszka Bojanowska spełnia kryteria nadania stopnia doktora habilitowanego: posiada stopień doktora, posiada w dorobku osiągnięcia naukowe stanowiące znaczny wkład w rozwój określonej dyscypliny naukowej, w tym przypadku jest to cykl powiązanych ze sobą tematycznie opublikowanych artykułów naukowych oraz wykazuje się aktywnością naukową realizowaną we współpracy z więcej niż jedną instytucją naukową.

Dorobek dr Agnieszki Bojanowskiej spełnia również wymagania nadania stopnia doktora habilitowanego zawarte w *Regulaminie przeprowadzania postępowań w*



**UNIWERSYTET
JAGIELLOŃSKI**

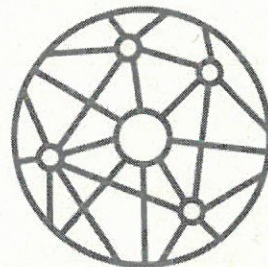
WYDZIAŁ FILOZOFICZNY
INSTYTUT PSYCHOLOGII

ul. R. Ingardena 6
30-060 Kraków
tel. 12-663-24-15

www.psychologia.uj.edu.pl

sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w SWPS Uniwersytecie Humanistycznospołecznym. W mojej ocenie spełniony został warunek zawarty w § 3 ust. 1 pkt 2 mówiący o posiadaniu w dorobku osiągnięcia naukowego stanowiącego ważny wkład w rozwój określonej dyscypliny.

Wniosuję zatem o wszczęcie kolejnych etapów w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego dr Agnieszce Bojanowskiej.



**UNIWERSYTET
JAGIELLOŃSKI**

WYDZIAŁ FILOZOFICZNY
INSTYTUT PSYCHOLOGII

dr hab. Grzegorz Iniewicz, prof.UJ

Kraków, 25.05.2022

ul. R. Ingardena 6
30-060 Kraków
tel. 12-663-24-15

www.psychologia.uj.edu.pl